

29. August 2010

Sonntag  
10-13 Uhr

## Einführung



&

## Qi Gong

Li-Stil



Bewegung für das Leben  
Kurse seit 1985

Tai Chi Chuan und Qi Gong des Li Familien Stils ergänzen sich in ihren positiven Wirkungen auf Körper, Atmung, Geist und Seele. Sie sind Teil einer uralten Tradition taoistischer Heil- und Kampfkünste.

Mit Tai Chi & Qi Gong erhält jeder effektive und bewährte Werkzeuge seine Gesundheit selbst aktiv und ganzheitlich zu fördern.

Tai Chi Chuan fordert und inspiriert den ganzen Menschen bis ins höchste Alter!

Für Kinder, Jugend und Erwachsene bieten wir auch Feng Shou (Kung Fu) und Chi Shu (Aikido), die Selbstverteidigungs und Kampfkünste der Li Tradition. Alles passt zusammen!

Die **EINFÜHRUNG** bietet:  
einen aktiven Einblick in Praxis & Theorie von  
**Tai Chi, Qi Gong und chines. Yoga**

eine Vorstellung aller Heil- und Kampfkünste  
der Li Tradition – früher und heute

**Die Teilnahme an der Einführung ist für  
Interessierte an einem regelmäßigen Kurs  
unbedingt zu empfehlen**

**Sonntag 10-13 Uhr**  
Parkschule am Stadtpark, Ludwig-Dörfler-  
Allee, Rüsselsheim  
Die Teilnahmegebühr beträgt 12 €

**Die laufenden Kurse**  
„Tai Chi Chuan + Qi Gong“ „Kai Men Yoga /  
Qi Gong“ „Feng Shou und Chi Shu“  
**beginnen in der darauf folgenden Woche**

Der Unterricht entspricht den hohen Anforderungen der TAOIST ARTS ORGANISATION (T.A.O.), dem internationalen Verband der Li Familien Tradition. Die T.A.O. ist anerkannter Ausbilder beim deutschen Dachverband für Tai Chi und Qi Gong (DDQT).

**Information und Anmeldung:**  
Schneider, Weinberg-13 65428 Rüsselsheim  
06142-13251, [h.schneider@li-stil.de](mailto:h.schneider@li-stil.de),  
**web-site:** [li-stil.de](http://li-stil.de)

**TAOIST ARTS ORGANISATION**  
Internationaler Verband der taoistischen Heil- und  
Kampfkünste der Li Familien Tradition

**IN BEWEGUNG**  
Verein zur Förderung ganzheitlicher Gesundheit  
Rüsselsheim e.V.